

RELACJA: KRĘGOSŁUP – EMOCJE /SPINAL AND EMOTIONAL LINKS

KRĘGI SZYJNE/CERVICAL SPINE

- C-1 Strach. Zagubienie. Ucieczka od życia. Niedostatecznie dobre samopoczucie. „Co powiedzą sąsiedzi?”. Bezustannie gadający wewnętrzny krytyk.
- C-2 Odrzucenie mądrości, wiedzy i zrozumienia. Niezdecydowanie. Uraza i oskarżanie. Brak równowagi życiowej. Zaprzeczanie własnej duchowości.
- C-3 Przyjmowanie na siebie winy za innych. Poczucie winy. Męczeństwo. Niezdecydowanie. Zadręczanie się. Branie na siebie więcej, niż można wytrzymać.
- C-4 Wina. Tłumiony gniew. Gorycz. Zablokowane uczucia. Tłumione łzy.
- C-5 Lęk przed wyśmianiem i upokorzeniem. Lęk przed ekspresją uczuć. Odrzucanie tego, co dla kogoś jest dobre. Branie na siebie zbyt wiele.
- C-6 Brzemię. Przeładowanie. Próba naprawy innych. Opór. Brak elastyczności.
- C-7 Gniew na życie. Stłumione negatywne emocje. Lęk przed przyszłością. Ciągłe zamartwianie się.

KRĘGI PIERSIOWE/THORACIC SPINE

- T-1 Lęk przed życiem. Zbyt wiele, aby to udźwignąć. Niemożność poradzenia sobie. Ucieczka przed życiem.
- T-2 Strach, ból, zranienie. Pragnienie, by nie czuć. Wyłączenie serca.
- T-3 Chaos wewnętrzny. Głębokie stare rany. Niezdolność do komunikowania się.
- T-4 Zgorzknienie. Chęć zrzucania winy na innych. Potępienie.
- T-5 Odmowa analizowania własnych emocji. Tłumione uczucia, szauł.
- T-6 Zagubienie. Złość. Poczucie beznadziejności. Niemożność wyrwania się.
- T-7 Tłumiony ból. Odrzucenie radości życia.
- T-8 Obsesja na punkcie porażki. Opór przed tym, co dla kogoś dobre.
- T-9 Poczucie doznanego zawodu życiowego. Obwinianie innych. Ofiara.
- T-10 Odmowa przyjęcia na siebie odpowiedzialności. Potrzeba bycia ofiarą.
„To twoja wina”.
- T-11 Niska samoocena. Lęk przed związkami.
- T-12 Wyrzekanie się prawa do życia. Niepewność i lęk przed miłością. Niezdolność do trawienia.

KRĘGI LĘDŹWIOWE/LUMBAR SPINE

- L-1 Krzyk o miłość i potrzeba bycia samotnym. Niepewność.
- L-2 Zablockowany ból z okresu dzieciństwa. Niemożność znalezienia drogi wyjścia.
- L-3 Przemoc seksualna. Poczucie winy. Nienawiść do samego siebie.
- L-4 Zaprzeczanie własnej seksualności. Niestabilność finansowa. Lęk przed karierą. Uczucie bezsilności.
- L-5 Niepewność. Trudności komunikacyjne. Gniew. Niezdolność do cieszenia się życiem.

KRĘGI KRZYŻOWE/SACRUM

Utrata mocy. Dawny uporczywy gniew.

KOŚĆ OGONOWA/COCCYX

Brak harmonii z samym sobą. Trzymanie się. Obwinianie się. Zapiekłły stary ból.